

からだにいい食事

～日々の食事をちょっとみなおしてみる～



朝食・昼食・夕食。どの食事に出てもほっこりするスープ。

スープにも具や味付けにいろいろな種類がありますが、今回は具材一つひとつの栄養素が、からだにどんな作用をするのか？を学習し、実際に調理をして体感したいと思います。

日時 令和2年2月29日(土)11時00分～13時00分 (受付開始10時30分)

場所 京都認知症総合センター カフェほうおう

京都府宇治市宇治里尻36-35 (裏面地図参照)

講師 まほろば倶楽部 代表 (若年性認知症当事者) 平井 正明 氏

奈良県若年性認知症サポートセンター 菅 昌生 氏

京都市北区地域介護予防推進センター センター長 藤林 通代 氏

対象 若年性認知症当事者とそのご家族

参加料 1人300円 (当日頂きます)

持ち物 エプロン、三角巾

主催 社会福祉法人 悠仁福祉会 京都認知症総合センター

京都府こころのケアセンター 若年性認知症支援チーム



お問い合わせ先：京都府こころのケアセンター 0774 (32) 5885

受付時間：平日9：00～12：00/13：00～15：00 (担当 木村・池谷・山中)

【申込み先】

京都府こころのケアセンター宛

FAX 0774-32-5887

TEL 0774-32-5885

令和元年度 第2回 若年性認知症当事者と家族のための学習交流会

参加申込書（2月29日（土）於:京都認知症総合センターカフェほうおう）

以下の通り参加を申し込みます。

参加者 お名前	氏名		(ご年齢)
	氏名		(ご年齢)
連絡先	平日の昼間に連絡 が取れる電話番号		
ご住所	〒		
連絡欄			

※ご記入頂いた個人情報は本会の出席に係る事務以外には使用いたしません。

※申込みは令和2年2月25日で締め切らせて頂きます。

※申込み後、万一当日体調不良の場合にはお申し出下さい。

会場案内図

